

ASISTIR A LA ESCUELA

Surgen dudas sobre cuándo se puede ir a la escuela y en qué condiciones. A continuación, se ofrece una guía para evaluar si debe enviar a su hijo a la escuela.

En condiciones normales del día a día, debe acudir al trabajo y debe **enviar a su hijo/a a la escuela** si:

- ◆ No tienen síntomas de COVID-19 (ver lista)
- ◆ No han estado en contacto cercano con un caso positivo confirmado de COVID-19
- ◆ Tienen una prueba reciente de COVID-19 negativa y están asintomáticos
- ◆ Actualmente, la cuarentena es de 10 días, sin embargo, el niño/a puede volver a la escuela el **día 7** si y solo si tiene una prueba PCR NEGATIVA después del día 5 Y no tiene absolutamente NINGÚN SÍNTOMA.

QUEDARSE EN CASA

Si ocurre alguna de las siguientes situaciones, **DEBE** quedarse en casa.

ACABA DE RECIBIR UN RESULTADO POSITIVO EN LA PRUEBA DE COVID-19

- ◆ Permanezca en casa y descanse
- ◆ Aíslese y mantenga cuarentena de acuerdo con la política de cuarentena de la escuela
- ◆ Informe a la escuela del resultado confirmado de la prueba
- ◆ Actualmente, la cuarentena es de 10 días, sin embargo, el niño/a puede volver a la escuela el **día 7** si y solo si tiene una prueba PCR NEGATIVA después del día 5 Y no tiene absolutamente NINGÚN SÍNTOMA.

PRESENTA CUALQUIER SÍNTOMA DE COVID-19

- ◆ Permanezca en casa y descanse
- ◆ Realícese una prueba de COVID-19 y controle los síntomas

LISTA DE SÍNTOMAS CLAVE A TENER EN CUENTA

- ⦿ Goteo nasal
- ⦿ Congestión
- ⦿ Tos
- ⦿ Fiebre o sensación de fiebre (como escalofríos, sudoración)
- ⦿ Dolor de garganta
- ⦿ Dolores musculares o corporales
- ⦿ Fatiga inusual
- ⦿ Dolor de cabeza
- ⦿ Pérdida reciente del gusto o del olfato
- ⦿ Náuseas o vómitos
- ⦿ Diarrea
- ⦿ Dificultad leve o moderada para respirar (respiración ligeramente más rápida de lo normal, sensación de no poder inhalar o exhalar, o sibilancias, especialmente al exhalar o espirar)

PROCESO "TEST TO STAY"

Para minimizar la interrupción del aprendizaje de nuestros estudiantes mientras intentamos mantener la seguridad y la salud en la escuela, de acuerdo con las recomendaciones de la Gobernadora Hochul, el Departamento de Salud del Estado de Nueva York (NYSDOH), los Centros para el Control de Enfermedades (CDC) y OWNCS implementarán el proceso "Test to Stay".

Los protocolos "Test to Stay" entran en vigor una vez que un miembro de la comunidad informa que hay un caso POSITIVO confirmado de COVID-19 en el aula. La escuela enviará entonces a casa a todos los estudiantes y al personal de esa clase con un kit de prueba en casa.

1. Todas las personas enviadas a casa como contacto cercano con un kit de prueba en casa deben realizarse la prueba esa noche e informar de los resultados a través del [formulario OWNCS de reporte COVID-19 de la escuela](#) (ya sea positivo o negativo).

SI EL RESULTADO ES:

PRUEBA POSITIVA o PRESENTA SÍNTOMAS

- ◆ QUÉDESE EN CASA y descanse
- ◆ Informe de los resultados a la escuela
- ◆ Aíslese y mantenga cuarentena de acuerdo con la política de cuarentena de la escuela
- ◆ Actualmente, la cuarentena es de 10 días, sin embargo, el niño/a puede volver a la escuela el día 7 si y solo si tiene una prueba PCR NEGATIVA después del día 5 Y no tiene absolutamente NINGÚN SÍNTOMA.

PRUEBA NEGATIVA y SIN SÍNTOMAS (ASINTOMÁTICO)

- ◆ Tenga en cuenta que, aunque el resultado de la prueba sea negativo debe informarlo a la escuela
- ◆ Si el resultado de la prueba es negativo, pero tiene síntomas, debe quedarse en casa
- ◆ Vuelva a la escuela solo si la prueba es negativa Y no tiene síntomas
- ◆ Controle diariamente el desarrollo de los síntomas y complete el Certificado de Salud diario antes de asistir a la escuela. Si empieza a mostrar algún síntoma, QUÉDESE EN CASA, y haga una 2ª prueba de COVID-19
- ◆ El día 5 después de la exposición, realícese la segunda prueba en casa y si es negativa y asintomático/a, regrese a la escuela

PRUEBA RÁPIDA EN CASA

OWNCS recibió un suministro de kits de pruebas rápidas de antígenos iHealth que entregará a los estudiantes que estuvieron expuestos a un caso positivo confirmado de COVID-19 en la escuela. Una vez que el niño/a reciba un kit de prueba, debe hacerse una prueba esa noche, y luego hacerse una prueba de seguimiento 5 días después para confirmar que la misma es negativa. A continuación, encontrará recursos sobre la prueba rápida de antígenos iHealth y algunos videos sobre cómo utilizar los kits.

Además, hay una hoja informativa del Departamento de Salud e Higiene Mental (DOHMH) sobre el uso de las pruebas rápidas en casa como parte del proceso de mitigación de COVID-19 en la escuela.

<https://ihealthlabs.com/>

[Video de cómo hacer la prueba iHealth](#)

[Video de cómo hacer la prueba rápida iHealth con subtítulos en español](#)

[Hoja informativa del DOHMH](#)

[Varios videos de YouTube sobre la prueba rápida en casa](#)