

# تعال إلى المدرسة

تثار أسئلة حول متى يُسمح للمرء بالذهاب إلى المدرسة وتحت أي ظروف. يوجد أدناه دليل لتقييم ما إذا كان عليك إرسال طفلك إلى المدرسة.

في ظل الظروف اليومية العادية، عليك الحضور إلى العمل، و**عليك إرسال طفلك إلى المدرسة** إذا:

- ◆ لم تكن تظهر عليك أعراض كوفيد-19 (انظر القائمة)
- ◆ لم تكن على اتصال وثيق بحالة إيجابية مؤكدة لكوفيد-19
- ◆ لديك نتيجة سلبية مؤخرًا لاختبار كوفيد-19 وبدون أعراض
- ◆ في الوقت الحالي، يكون الحجر الصحي لمدة 10 أيام، ومع ذلك، يمكن للطفل العودة إلى المدرسة **في اليوم السابع** إذا فقط إذا تلقى اختبار PCR سلبيًا بعد اليوم الخامس ولم يكن لديه أي أعراض على الإطلاق.

# ابق في المنزل

إذا كان لديك أي من الحالات التالية، فيجب عليك البقاء في المنزل على الفور.

## حصلت للتو على نتيجة اختبار إيجابية لاختبار كوفيد-19

- ◆ ابق في المنزل واسترح
- ◆ العزل والحجر الصحي وفقاً لسياسة الحجر الصحي المدرسية
- ◆ أبلغ عن نتيجة الاختبار المؤكدة إلى المدرسة
- ◆ في الوقت الحالي، يكون الحجر الصحي لمدة 10 أيام، ومع ذلك، يمكن للطفل العودة إلى المدرسة في اليوم السابع إذا فقط إذا تلقى اختبار PCR سلبياً بعد اليوم الخامس ولم يكن لديه أي أعراض على الإطلاق.

## عند ظهور أي أعراض لكوفيد-19

- ◆ ابق في المنزل واسترح
- ◆ قم بإجراء اختبار كوفيد-19 وراقب الأعراض

## قائمة الأعراض الرئيسية التي يجب البحث عنها

- ② سيلان الأنف
- ② احتقان
- ② سعال
- ② حمى أو الشعور بالحمى (مثل القشعريرة والتعرق)
- ② التهاب الحلق
- ② آلام في العضلات أو آلام في الجسم
- ② تعب غير عادي
- ② صداع الراس
- ② فقدان جديد في حاسة التذوق أو الشم
- ② الغثيان أو القيء
- ② الإسهال
- ② صعوبة خفيفة أو معتدلة في التنفس (التنفس أسرع قليلاً من المعتاد، والشعور بعدم قدرتك على الشهيق أو الزفير، أو الأزيز، خاصة أثناء الزفير أو التنفس)

# اختبار استمرار العملية

لتقليل اضطراب تعلم طلابنا أثناء محاولتهم البقاء آمنين وصحيين في المدرسة، وفقاً لتوصيات الحاكم هوشول، ووزارة الصحة بولاية نيويورك (NYSDOH)، ومراكز السيطرة على الأمراض (CDC)، ستنفذ OWNCS عملية اختبار استمرار العملية.

تدخل بروتوكولات اختبار الاستمرار حيز التنفيذ بمجرد إبلاغ أحد أعضاء المجتمع بوجود حالة مؤكدة لكوفيد-19 إيجابية في الفصل الدراسي. ستقوم المدرسة بعد ذلك بإرسال جميع الطلاب والموظفين في ذلك الفصل إلى المنزل مع مجموعة أدوات الاختبار في المنزل.

1. على كل شخص يتم إرساله إلى المنزل باعتباره جهة اتصال وثيقة مع مجموعة أدوات الاختبار في المنزل إجراء الاختبار في ذلك المساء والإبلاغ عن النتائج من خلال [نموذج الإبلاغ عن كوفيد-19](#) [OWNCS](#) الخاص بالمدرسة (سواء كان إيجابياً أو سلبياً).

إذا ظهرت نتيجة الاختبار

## الاختبار الإيجابي أو ظهور أعراض

- ◆ ابق في المنزل واسترح
- ◆ أبلغ عن النتائج إلى المدرسة
- ◆ عليك الخضوع للعزل والحجر الصحي وفقاً لسياسة المدرسة الحالية
- ◆ في الوقت الحالي، يكون الحجر الصحي لمدة 10 أيام، ومع ذلك، يمكن للطفل العودة إلى المدرسة في اليوم السابع إذا فقط إذا تلقى اختبار PCR سلبياً بعد اليوم الخامس ولم يكن لديه أي أعراض على الإطلاق.

## الاختبار سلبى وعدم وجود أعراض (غير متماثل)

- ◆ يرجى ملاحظة أنه حتى إذا كان لديك اختبار سلبى، يجب عليك إبلاغ المدرسة بالنتائج
- ◆ إذا كانت نتيجة الاختبار سلبية لديك، ولكن لديك أعراض، فيجب عليك البقاء في المنزل
- ◆ العودة إلى المدرسة فقط مع اختبار سلبى وبدون أعراض
- ◆ راقب يومياً لتطور الأعراض واستكمل الشهادة الصحية اليومية قبل القدوم إلى المدرسة. إذا بدأت في إظهار أي أعراض، ابق في المنزل، وقم بإجراء اختبار كوفيد-19 الثاني
- ◆ اليوم الخامس بعد التعرض، قم بإجراء الاختبار الثاني في المنزل، وإذا استمر بشكل سلبى وبدون أعراض يُمكنك استمرار الحضور إلى المدرسة

# الاختبار السريع في المنزل

تتلقى OWNCS إمدادات من مجموعات الاختبار السريع **iHealth Antigen Rapid Test** التي ستمنحها للطلاب الذين تعرضوا لحالة كوفيد-19 الإيجابية المؤكدة في المدرسة. بمجرد أن يتم إعطاء طفل اختبار، يجب عليه إجراء اختبار واحد في تلك الليلة، ثم إجراء اختبار متابعة بعد 5 أيام للاستمرار في التأكد من أنه سلب. فيما يلي موارد حول اختبار **iHealth Antigen** السريع وبعض مقاطع الفيديو حول كيفية استخدام المجموعات.

بالإضافة إلى ذلك، هناك صحيفة بيانات من وزارة الصحة والصحة العقلية (DOHMH) حول استخدام الاختبارات السريعة في المنزل كجزء من عملية التخفيف من كوفيد-19 في المدرسة.

<https://ihealthlabs.com/>

[مقاطع فيديو كيفية الاستخدام لاختبارات iHealth باللغة الإنجليزية](#)

[مقاطع فيديو الاختبارات السريعة iHealth Rapid Test لكيفية الاستخدام مع ترجمات أسبانية](#)

[صحيفة بيانات DOHMH](#)

[مقاطع فيديو متعددة من اليوتيوب للاختبارات السريعة في المنزل](#)